

## **Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters Mittlere und Lange Strecken**

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023

### **Wettkampfbecken**

10 Bahnen á 50m  
Wassertemperatur ca. 26°C  
Wellenkiller-Leinen  
Handzeitnahme

### **Schwimmbad-Adresse**

Rheinbad Hallenbad Düsseldorf  
Sportpark Nord/Europaplatz 1  
40474 Düsseldorf

### ***Abschnitt 1 04.03.2023***

Einlass: 14:00 Uhr | Einschwimmen: 14:00 Uhr | Kampfrichtersitzung: 14:30 Uhr | Beginn: 15:00 Uhr

### ***Abschnitt 2 05.03.2023***

Einlass: 14:00 Uhr | Einschwimmen: 14:00 Uhr | Kampfrichtersitzung: 14:30 Uhr | Beginn: 15:00 Uhr

**Veranstalter: Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V.  
Ausrichter: Düsseldorfer Schwimmclub 1898 e.V.**

**Anzahl Meldungen, Abschnitt 1**

Teilnehmer: weiblich/männlich Meldungen: Einzel/Staffel

**Schwimmverband Nordrhein-Westfalen (LSV-Nr.: 17)**

Nr.	Verein	DSV-Id	Teilnehmer	Abs.1
1.	1. Paderborner SV 1911	2635	1/ 0	2/ 0
2.	Aachener SV 06	2641	1/ 0	1/ 0
3.	Brander SV 1973 e.V.	2664	0/ 1	2/ 0
4.	Düsseldorf Dolphins	5145	0/ 2	4/ 0
5.	Düsseldorfer SC 1898	2700	0/ 3	3/ 0
6.	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	2931	1/ 1	3/ 0
7.	S. V. Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	2953	1/ 1	2/ 0
8.	SC Hürth	2836	1/ 1	2/ 0
9.	SC Janus Köln	2837	1/ 0	1/ 0
10.	SC Wiking Herne 1921	2847	2/ 1	3/ 0
11.	Schwimmverein Langenfeld 1912	2996	4/ 4	8/ 0
12.	SG Bayer	2859	6/ 3	10/ 0
13.	SG Erkelenz-Hückelhoven	2871	2/ 1	3/ 0
14.	SG Gladbeck/Recklinghausen	7097	1/ 0	1/ 0
15.	SG Neuss	2887	3/ 0	3/ 0
16.	SG Oelde	5114	0/ 1	1/ 0
17.	SG Rhein-Sieg	7193	1/ 1	2/ 0
18.	SG Ruhr	5454	1/ 0	1/ 0
19.	SG Siegen	6352	0/ 1	1/ 0
20.	SG Wuppertal	6525	2/ 0	3/ 0
21.	SSC Hörde 54/58 e.V.	2850	1/ 1	3/ 0
22.	SSF Bonn	2933	0/ 2	2/ 0
23.	Stolberger SV	2925	1/ 0	1/ 0
24.	SV Blau-Weiß Bochum	2954	1/ 0	1/ 0
25.	SV Hagen 1894	2979	1/ 0	1/ 0
26.	SV Hemer 1921	2987	1/ 0	1/ 0
27.	SV Übach-Palenberg	3209	1/ 2	3/ 0
28.	TPSK 1925 e.V.	6781	0/ 1	1/ 0
29.	TSV Solingen	3187	1/ 0	2/ 0
30.	TuS Westfalia Hombruch	3136	0/ 1	1/ 0
31.	TV Grüne Linde 1901	3142	1/ 0	2/ 0
32.	Wasserfreunde Bielefeld	3225	2/ 1	3/ 0
33.	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	3219	1/ 1	2/ 0
	<b>Gesamt für den Verband</b>		<b>39/ 30</b>	<b>79/ 0</b>

**Abschnitt 1 - Samstag 04.03.2023**

Einlass: 14:00 Uhr | Einschwimmen: 14:00 Uhr | Kampfrichtersitzung: 14:30 Uhr  
 Beginn: 15:00 Uhr

**Wettkampfstätte**

Rheinbad Hallenbad Düsseldorf, Sportpark Nord/Europaplatz 1, 40474 Düsseldorf  
 10 Bahnen á 50m, Wellenkiller, Handzeit mit 1 Uhr, Wassertemperatur: ca. 26°C

**Wettkampffolge für Abschnitt 1**

Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich  
 Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich  
 Wettkampf 3 - 400m Lagen weiblich  
 Wettkampf 4 - 400m Lagen männlich

**Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich****Pflichtzeiten**

1999 bis 2003: 06:00,00 1994 bis 1998: 06:15,00 1989 bis 1993: 06:30,00 1984 bis 1988: 06:45,00 1979 bis  
 1983: 07:15,00 1974 bis 1978: 07:30,00 1969 bis 1973: 07:45,00 1964 bis 1968: 08:00,00 1959 bis 1963:  
 08:30,00 1954 bis 1958: 09:00,00 1949 bis 1953: 09:30,00

**AK 80**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Schreiber, Christel	1941/AK 80	Schwimmverein Langenfeld 1912	09:13,97
	<i>100m: 02:10,88 (02:10,88)   200m: 04:32,87 (02:21,99)   300m: 06:55,76 (02:22,89)</i>			
	<i>400m: 09:13,97 (02:18,21)</i>			

**AK 65**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Gabriel, Elisabeth	1958/AK 65	SG Bayer	06:30,45
	<i>100m: 01:31,75 (01:31,75)   200m: 03:11,21 (01:39,46)   300m: 04:51,64 (01:40,43)</i>			
	<i>400m: 06:30,45 (01:38,81)</i>			
2.	Markefka, Heidi	1954/AK 65	SG Neuss	07:27,95
	<i>100m: 01:41,57 (01:41,57)   200m: 03:36,10 (01:54,53)   300m: 05:33,34 (01:57,24)</i>			
	<i>400m: 07:27,95 (01:54,61)</i>			

**AK 60**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
	<u>abgemeldet</u>			
	Reichelt, Birgit	1963/AK 60	SG Bayer	

**AK 55**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Blum, Petra	1968/AK 55	SG Bayer	05:32,88
	<i>100m: 01:18,56 (01:18,56)   200m: 02:44,29 (01:25,73)   300m: 04:10,29 (01:26,00)</i>			
	<i>400m: 05:32,88 (01:22,59)</i>			
2.	Kränsel, Irena	1968/AK 55	SG Wuppertal	06:30,26
	<i>100m: 01:28,46 (01:28,46)   200m: 03:07,44 (01:38,98)   300m: 04:49,79 (01:42,35)</i>			
	<i>400m: 06:30,26 (01:40,47)</i>			
3.	Spieker, Celine	1967/AK 55	SV Blau-Weiß Bochum	06:36,84
	<i>100m: 01:32,61 (01:32,61)   200m: 03:14,86 (01:42,25)   300m: 04:57,70 (01:42,84)</i>			
	<i>400m: 06:36,84 (01:39,14)</i>			
4.	Kouchen, Gaby	1966/AK 55	SV Übach-Palenberg	06:43,55
	<i>100m: 01:29,04 (01:29,04)   200m: 03:12,50 (01:43,46)   300m: 04:59,31 (01:46,81)</i>			
	<i>400m: 06:43,55 (01:44,24)</i>			

**noch Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich****noch AK 55**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
5.	Voigt, Birgit	1964/AK 55	S. V. Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	06:46,60 100m: 01:33,99 (01:33,99)   200m: 03:17,98 (01:43,99)   300m: 05:04,33 (01:46,35) 400m: 06:46,60 (01:42,27)

**AK 50**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Ragot, Melanie	1973/AK 50	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	05:29,32 100m: 01:17,95 (01:17,95)   200m: 02:41,42 (01:23,47)   300m: 04:05,73 (01:24,31) 400m: 05:29,32 (01:23,59)
2.	Ashauer, Katharina	1970/AK 50	SG Wuppertal	05:39,24 100m: 01:22,32 (01:22,32)   200m: 02:48,21 (01:25,89)   300m: 04:14,22 (01:26,01) 400m: 05:39,24 (01:25,02)
	<u>abgemeldet</u>			
	Fritz, Britta	1971/AK 50	SC Janus Köln	

**AK 45**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	von Rekowski, Annett	1976/AK 45	SG Bayer	05:06,01 100m: 01:11,93 (01:11,93)   200m: 02:30,12 (01:18,19)   300m: 03:48,84 (01:18,72) 400m: 05:06,01 (01:17,17)
2.	Hoffmann, Eva	1974/AK 45	SV Hemer 1921	05:51,65 100m: 01:23,48 (01:23,48)   200m: 02:55,34 (01:31,86)   300m: 04:26,29 (01:30,95) 400m: 05:51,65 (01:25,36)
	<u>abgemeldet</u>			
	Uhlig, Sandra	1974/AK 45	SG Neuss	

**AK 40**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Pawlik, Maike	1983/AK 40	Schwimmverein Langenfeld 1912	05:58,09 100m: 01:12,92 (01:12,92)   200m: 02:54,25 (01:41,33)   300m: 04:26,97 (01:32,72) 400m: 05:58,09 (01:31,12)
2.	Gallisch, Janine	1981/AK 40	TV Grüne Linde 1901	06:45,44 100m: 01:37,69 (01:37,69)   200m: 03:21,47 (01:43,78)   300m: 05:06,18 (01:44,71) 400m: 06:45,44 (01:39,26)
3.	Drews, Kerren	1980/AK 40	Schwimmverein Langenfeld 1912	06:49,38 100m: 01:36,02 (01:36,02)   200m: 03:21,81 (01:45,79)   300m: 05:08,59 (01:46,78) 400m: 06:49,38 (01:40,79)
4.	Lenz, Tanja	1979/AK 40	SG Bayer	07:08,01 100m: 01:41,37 (01:41,37)   200m: 03:33,39 (01:52,02)   300m: 05:23,91 (01:50,52) 400m: 07:08,01 (01:44,10)

**AK 35**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Zimmermann, Sabine	1986/AK 35	Aachener SV 06	04:44,64 100m: 01:07,60 (01:07,60)   200m: 02:21,02 (01:13,42)   300m: 03:33,43 (01:12,41) 400m: 04:44,64 (01:11,21)
2.	Beckmann, Carla	1984/AK 35	Wasserfreunde Bielefeld	05:09,09 100m: 01:12,85 (01:12,85)   200m: 02:32,78 (01:19,93)   300m: 03:52,16 (01:19,38) 400m: 05:09,09 (01:16,93)

**noch Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich****AK 30**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Schuh, Ines	1991/AK 30	1. Paderborner SV 1911	05:10,22
	<i>100m: 01:12,67 (01:12,67)   200m: 02:32,62 (01:19,95)   300m: 03:52,71 (01:20,09)</i>			
	<i>400m: 05:10,22 (01:17,51)</i>			
2.	Krysiak, Olga	1991/AK 30	SG Ruhr	05:15,37
	<i>100m: 01:14,19 (01:14,19)   200m: 02:34,26 (01:20,07)   300m: 03:55,12 (01:20,86)</i>			
	<i>400m: 05:15,37 (01:20,25)</i>			
3.	Meuthen, Enoh	1991/AK 30	SG Bayer	05:49,48
	<i>100m: 01:19,23 (01:19,23)   200m: 02:48,50 (01:29,27)   300m: 04:19,38 (01:30,88)</i>			
	<i>400m: 05:49,48 (01:30,10)</i>			

**AK 25**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Lankers, Dorothee	1995/AK 25	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	05:14,92
	<i>100m: 01:11,89 (01:11,89)   200m: 02:32,75 (01:20,86)   300m: 03:55,18 (01:22,43)</i>			
	<i>400m: 05:14,92 (01:19,74)</i>			
2.	Laufer, Julia	1995/AK 25	SC Wiking Herne 1921	05:52,06
	<i>100m: 01:22,28 (01:22,28)   200m: 02:51,08 (01:28,80)   300m: 04:21,76 (01:30,68)</i>			
	<i>400m: 05:52,06 (01:30,30)</i>			
3.	Pritz, Carolina	1997/AK 25	SC Hürth	06:14,60
	<i>100m: 01:25,57 (01:25,57)   200m: 03:00,53 (01:34,96)   300m: 04:37,59 (01:37,06)</i>			
	<i>400m: 06:14,60 (01:37,01)</i>			

**AK 20**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Kramer, Ayleen	1999/AK 20	SV Hagen 1894	04:45,63
	<i>100m: 01:06,15 (01:06,15)   200m: 02:17,61 (01:11,46)   300m: 03:30,87 (01:13,26)</i>			
	<i>400m: 04:45,63 (01:14,76)</i>			
2.	Otto, Fabienne	2000/AK 20	TSV Solingen	04:47,90
	<i>100m: 01:08,25 (01:08,25)   200m: 02:21,10 (01:12,85)   300m: 03:34,91 (01:13,81)</i>			
	<i>400m: 04:47,90 (01:12,99)</i>			
3.	Haberstroh, Anna Marie	2003/AK 20	Wasserfreunde Bielefeld	05:11,87
	<i>100m: 01:11,22 (01:11,22)   200m: 02:31,14 (01:19,92)   300m: 03:52,68 (01:21,54)</i>			
	<i>400m: 05:11,87 (01:19,19)</i>			
3.	Naruschat, Lea Celine	2003/AK 20	SG Rhein-Sieg	05:11,87
	<i>100m: 01:12,11 (01:12,11)   200m: 02:32,99 (01:20,88)   300m: 03:54,78 (01:21,79)</i>			
	<i>400m: 05:11,87 (01:17,09)</i>			
5.	Dorawa, Dina	2003/AK 20	SSC Hörde 54/58 e.V.	05:28,09
	<i>100m: 01:16,07 (01:16,07)   200m: 02:40,24 (01:24,17)   300m: 04:04,42 (01:24,18)</i>			
	<i>400m: 05:28,09 (01:23,67)</i>			

**Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich****Pflichtzeiten**

1999 bis 2003: 05:45,00 1994 bis 1998: 05:55,00 1989 bis 1993: 06:10,00 1984 bis 1988: 06:25,00 1979 bis 1983: 06:40,00 1974 bis 1978: 06:55,00 1969 bis 1973: 07:15,00 1964 bis 1968: 07:30,00 1959 bis 1963: 08:00,00 1954 bis 1958: 08:15,00 1949 bis 1953: 09:00,00

**AK 80**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Bottin, Manfred	1941/AK 80	Schwimmverein Langenfeld 1912	09:49,28
	<i>100m: 02:18,85 (02:18,85)   200m: 04:49,56 (02:30,71)   300m: 07:21,35 (02:31,79)</i>			
	<i>400m: 09:49,28 (02:27,93)</i>			

**noch Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich****AK 75**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Scharf, Anton	1945/AK 75	SG Oelde	12:15,49
	<i>100m: 02:56,17 (02:56,17)   200m: 06:07,70 (03:11,53)   300m: 09:16,67 (03:08,97)</i>			
	<i>400m: 12:15,49 (02:58,82)</i>			

**AK 65**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Rossa, Wolfgang	1958/AK 65	TPSK 1925 e.V.	06:19,30
	<i>100m: 01:29,54 (01:29,54)   200m: 03:05,68 (01:36,14)   300m: 04:43,46 (01:37,78)</i>			
	<i>400m: 06:19,30 (01:35,84)</i>			
2.	Irle, Friedrich	1957/AK 65	SC Wiking Herne 1921	06:48,53
	<i>100m: 01:31,83 (01:31,83)   200m: 03:17,37 (01:45,54)   300m: 05:03,92 (01:46,55)</i>			
	<i>400m: 06:48,53 (01:44,61)</i>			

**AK 60**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Gabriel, Lothar	1963/AK 60	SG Bayer	06:00,46
	<i>100m: 01:25,62 (01:25,62)   200m: 02:58,76 (01:33,14)   300m: 04:32,39 (01:33,63)</i>			
	<i>400m: 06:00,46 (01:28,07)</i>			
2.	Richter, Thomas	1960/AK 60	SG Bayer	06:47,38
	<i>100m: 01:38,04 (01:38,04)   200m: 03:22,94 (01:44,90)   300m: 05:08,20 (01:45,26)</i>			
	<i>400m: 06:47,38 (01:39,18)</i>			

**AK 55**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Schröder, Lutz	1965/AK 55	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	05:47,20
	<i>100m: 01:19,04 (01:19,04)   200m: 02:45,42 (01:26,38)   300m: 04:16,73 (01:31,31)</i>			
	<i>400m: 05:47,20 (01:30,47)</i>			
2.	Dathe, Steffen	1967/AK 55	S. V. Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	07:13,10
	<i>100m: 01:33,02 (01:33,02)   200m: 03:24,85 (01:51,83)   300m: 05:21,03 (01:56,18)</i>			
	<i>400m: 07:13,10 (01:52,07)</i>			

**AK 50**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Seibert, Ingolf	1969/AK 50	Schwimmverein Langenfeld 1912	05:30,12
	<i>100m: 01:18,97 (01:18,97)   200m: 02:43,00 (01:24,03)   300m: 04:07,58 (01:24,58)</i>			
	<i>400m: 05:30,12 (01:22,54)</i>			
2.	Faulwetter, Helge	1972/AK 50	SV Übach-Palenberg	06:36,30
	<i>100m: 01:28,18 (01:28,18)   200m: 03:09,04 (01:40,86)   300m: 04:54,38 (01:45,34)</i>			
	<i>400m: 06:36,30 (01:41,92)</i>			

**AK 45**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Kielblock, Sven	1976/AK 45	Brander SV 1973 e.V.	05:26,19
	<i>100m: 01:11,66 (01:11,66)   200m: 02:34,03 (01:22,37)   300m: 03:59,99 (01:25,96)</i>			
	<i>400m: 05:26,19 (01:26,20)</i>			
2.	Krüger, Michel	1978/AK 45	Düsseldorf Dolphins	05:51,77
	<i>100m: 01:16,41 (01:16,41)   200m: 02:46,92 (01:30,51)   300m: 04:19,02 (01:32,10)</i>			
	<i>400m: 05:51,77 (01:32,75)</i>			

**noch Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich****noch AK 45**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
3.	Hahne, Matthias	1975/AK 45	Düsseldorf Dolphins	06:20,43
	<i>100m: 01:24,19 (01:24,19)   200m: 03:01,20 (01:37,01)   300m: 04:40,79 (01:39,59)</i>			
	<i>400m: 06:20,43 (01:39,64)</i>			

**AK 40**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Gerner, Bastian	1983/AK 40	Düsseldorfer SC 1898	05:46,81
	<i>100m: 01:16,53 (01:16,53)   200m: 02:44,71 (01:28,18)   300m: 04:16,52 (01:31,81)</i>			
	<i>400m: 05:46,81 (01:30,29)</i>			

**AK 35**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Link, Sebastian	1984/AK 35	SG Bayer	05:32,36
	<i>100m: 01:17,44 (01:17,44)   200m: 02:42,07 (01:24,63)   300m: 04:07,64 (01:25,57)</i>			
	<i>400m: 05:32,36 (01:24,72)</i>			
2.	Krause, Daniel	1985/AK 35	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	05:49,73
	<i>100m: 01:19,06 (01:19,06)   200m: 02:47,47 (01:28,41)   300m: 04:19,79 (01:32,32)</i>			
	<i>400m: 05:49,73 (01:29,94)</i>			

**AK 30**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Reketat, Matthias	1989/AK 30	SSC Hörde 54/58 e.V.	05:04,10
	<i>100m: 01:09,92 (01:09,92)   200m: 02:28,34 (01:18,42)   300m: 03:46,38 (01:18,04)</i>			
	<i>400m: 05:04,10 (01:17,72)</i>			
2.	Epple, Sebastian	1992/AK 30	Düsseldorfer SC 1898	05:07,87
	<i>100m: 01:05,26 (01:05,26)   200m: 02:23,86 (01:18,60)   300m: 03:45,53 (01:21,67)</i>			
	<i>400m: 05:07,87 (01:22,34)</i>			
3.	Wroblowsky, Niklas	1991/AK 30	SC Hürth	05:46,90
	<i>100m: 01:16,37 (01:16,37)   200m: 02:47,05 (01:30,68)   300m: 04:18,90 (01:31,85)</i>			
	<i>400m: 05:46,90 (01:28,00)</i>			

**AK 25**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Ditz, Claudius	1994/AK 25	Wasserfreunde Bielefeld	04:38,38
	<i>100m: 01:02,03 (01:02,03)   200m: 02:11,97 (01:09,94)   300m: 03:25,26 (01:13,29)</i>			
	<i>400m: 04:38,38 (01:13,12)</i>			

**AK 20**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Ziegler, Kjell	2002/AK 20	SG Rhein-Sieg	05:24,71
	<i>100m: 01:09,56 (01:09,56)   200m: 02:31,13 (01:21,57)   300m: 03:57,52 (01:26,39)</i>			
	<i>400m: 05:24,71 (01:27,19)</i>			

**Wettkampf 3 - 400m Lagen weiblich****Pflichtzeiten**

1999 bis 2003: 07:00,00 1994 bis 1998: 07:20,00 1989 bis 1993: 07:45,00 1984 bis 1988: 08:30,00 1979 bis 1983: 09:05,00 1974 bis 1978: 09:45,00 1969 bis 1973: 10:30,00 1964 bis 1968: 11:20,00 1959 bis 1963: 12:15,00 1954 bis 1958: 13:15,00 1949 bis 1953: 13:15,00

**noch Wettkampf 3 - 400m Lagen weiblich****AK 55**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Kränsel, Irena	1968/AK 55	SG Wuppertal	07:30,92
	100m: 01:52,20 (01:52,20)   200m: 03:42,21 (01:50,01)   300m: 05:55,37 (02:13,16)			
	400m: 07:30,92 (01:35,55)			

**AK 50**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Ragot, Melanie	1973/AK 50	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	06:07,33
	100m: 01:25,80 (01:25,80)   200m: 03:05,67 (01:39,87)   300m: 04:43,73 (01:38,06)			
	400m: 06:07,33 (01:23,60)			

**AK 45**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	von Rekowski, Annett	1976/AK 45	SG Bayer	05:55,02
	100m: 01:21,31 (01:21,31)   200m: 02:53,34 (01:32,03)   300m: 04:37,77 (01:44,43)			
	400m: 05:55,02 (01:17,25)			

**AK 40**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Hermeier, Maren	1980/AK 40	Schwimmverein Langenfeld 1912	06:50,01
	100m: 01:31,58 (01:31,58)   200m: 03:16,03 (01:44,45)   300m: 05:15,61 (01:59,58)			
	400m: 06:50,01 (01:34,40)			
2.	Bensom, Irina	1983/AK 40	SG Gladbeck/Recklinghausen	07:32,03
	100m: 01:47,92 (01:47,92)   200m: 03:46,79 (01:58,87)   300m: 05:53,36 (02:06,57)			
	400m: 07:32,03 (01:38,67)			
3.	Gallisch, Janine	1981/AK 40	TV Grüne Linde 1901	07:36,52
	100m: 01:53,59 (01:53,59)   200m: 03:59,98 (02:06,39)   300m: 05:56,70 (01:56,72)			
	400m: 07:36,52 (01:39,82)			

**AK 30**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Schuh, Ines	1991/AK 30	1. Paderborner SV 1911	06:08,34
	100m: 01:28,90 (01:28,90)   200m: 03:03,49 (01:34,59)   300m: 04:50,54 (01:47,05)			
	400m: 06:08,34 (01:17,80)			

**AK 25**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Eser, Franziska	1995/AK 25	SG Erkelenz-Hückelhoven	05:49,29
	100m: 01:22,72 (01:22,72)   200m: 02:54,79 (01:32,07)   300m: 04:28,38 (01:33,59)			
	400m: 05:49,29 (01:20,91)			
2.	Mendritzki, Melina	1995/AK 25	SC Wiking Herne 1921	06:00,66
	100m: 01:23,16 (01:23,16)   200m: 02:54,20 (01:31,04)   300m: 04:38,46 (01:44,26)			
	400m: 06:00,66 (01:22,20)			
3.	Klos, Nina	1997/AK 25	Stolberger SV	06:19,16
	100m: 01:28,37 (01:28,37)   200m: 03:01,03 (01:32,66)   300m: 04:50,75 (01:49,72)			
	400m: 06:19,16 (01:28,41)			
4.	Keller, Lena	1994/AK 25	SG Erkelenz-Hückelhoven	06:51,42
	100m: 01:40,49 (01:40,49)   200m: 03:27,86 (01:47,37)   300m: 05:18,66 (01:50,80)			
	400m: 06:51,42 (01:32,76)			



**noch Wettkampf 3 - 400m Lagen weiblich****AK 20**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Otto, Fabienne	2000/AK 20	TSV Solingen	05:40,67
	100m: 01:18,77 (01:18,77)   200m: 02:49,02 (01:30,25)   300m: 04:26,15 (01:37,13)			
	400m: 05:40,67 (01:14,52)			
2.	Schäfer, Carolina	2000/AK 20	SG Neuss	06:14,35
	100m: 01:22,28 (01:22,28)   200m: 03:10,15 (01:47,87)   300m: 04:49,43 (01:39,28)			
	400m: 06:14,35 (01:24,92)			

**Wettkampf 4 - 400m Lagen männlich****Pflichtzeiten**

1999 bis 2003: 06:15,00 1994 bis 1998: 06:30,00 1989 bis 1993: 06:50,00 1984 bis 1988: 07:15,00 1979 bis 1983: 07:45,00 1974 bis 1978: 08:20,00 1969 bis 1973: 09:00,00 1964 bis 1968: 09:45,00 1959 bis 1963: 10:35,00 1954 bis 1958: 11:30,00 1949 bis 1953: 11:30,00

**AK 70**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister	Holz, Manfred	1952/AK 70	Schwimmverein Langenfeld 1912	07:56,52
	100m: 02:01,18 (02:01,18)   200m: 04:07,13 (02:05,95)   300m: 06:10,69 (02:03,56)			
	400m: 07:56,52 (01:45,83)			

**AK 55**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister	Heider, Thomas	1966/AK 55	Schwimmverein Langenfeld 1912	06:39,88
	100m: 01:33,42 (01:33,42)   200m: 03:17,88 (01:44,46)   300m: 05:07,68 (01:49,80)			
	400m: 06:39,88 (01:32,20)			
2.	Knein, Alfons	1965/AK 55	SG Erkelenz-Hückelhoven	08:02,52
	100m: 01:57,65 (01:57,65)   200m: 04:04,12 (02:06,47)   300m: 06:18,77 (02:14,65)			
	400m: 08:02,52 (01:43,75)			
3.	Heuer, Wolfgang	1965/AK 55	SV Übach-Palenberg	08:07,28
	100m: 02:00,94 (02:00,94)   200m: 04:19,69 (02:18,75)   300m: 06:22,28 (02:02,59)			
	400m: 08:07,28 (01:45,00)			

abgemeldet

Nogues, Javier 1964/AK 55 SSF Bonn

**AK 50**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister	Lewandowski, Claus	1972/AK 50	SSF Bonn	07:02,14
	100m: 01:31,35 (01:31,35)   200m: 03:33,61 (02:02,26)   300m: 05:30,34 (01:56,73)			
	400m: 07:02,14 (01:31,80)			

**AK 45**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister	Kielblock, Sven	1976/AK 45	Brander SV 1973 e.V.	06:33,60
	100m: 01:29,42 (01:29,42)   200m: 03:12,60 (01:43,18)   300m: 05:06,76 (01:54,16)			
	400m: 06:33,60 (01:26,84)			
2.	Krüger, Michel	1978/AK 45	Düsseldorf Dolphins	06:43,92
	100m: 01:31,45 (01:31,45)   200m: 03:21,85 (01:50,40)   300m: 05:14,42 (01:52,57)			
	400m: 06:43,92 (01:29,50)			
3.	Hahne, Matthias	1975/AK 45	Düsseldorf Dolphins	07:42,44
	100m: 01:49,22 (01:49,22)   200m: 03:48,56 (01:59,34)   300m: 06:02,31 (02:13,75)			
	400m: 07:42,44 (01:40,13)			

**noch Wettkampf 4 - 400m Lagen männlich****AK 30**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Reketat, Matthias	1989/AK 30	SSC Hörde 54/58 e.V.	05:38,32
	100m: 01:16,10 (01:16,10)   200m: 02:46,69 (01:30,59)   300m: 04:17,63 (01:30,94)			
	400m: 05:38,32 (01:20,69)			
2.	Guillén Garcia, Marcos	1989/AK 30	Düsseldorfer SC 1898	05:55,86
	100m: 01:14,90 (01:14,90)   200m: 02:43,45 (01:28,55)   300m: 04:31,56 (01:48,11)			
	400m: 05:55,86 (01:24,30)			

disqualifiziert

Geiselhart, Kevin 1992/AK 30 SG Siegen  
*Die Ellenbogen des Sportlers befanden sich auf der Brustteilstrecke nicht ständig unter Wasser*  
 Uhrzeit der Bekanntgabe: 16:36

**AK 25**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Adamek, Janis	1998/AK 25	TuS Westfalia Hombruch	04:49,53
	100m: 01:04,51 (01:04,51)   200m: 02:23,62 (01:19,11)   300m: 03:44,50 (01:20,88)			
	400m: 04:49,53 (01:05,03)			

Düsseldorf, den 04.03.2023

Abschnittende: 16:35 Uhr

Protokollende: 16:44 Uhr

gez. Werminghaus, Holger  
 Schiedsrichter weiblich

gez. Knillmann, Bianca  
 Schiedsrichter männlich

gez. Timmler, André  
 Protokollführer